

## TARIFS - GÎTE DES SOURCES - ASHRAM 64

Adresse: 1 rue des sources, 64 190 Gurs

Tel: 07 69 31 22 45 / <https://www.tilicho.fr/>

### CHAMBRES COLLECTIVES:

- 2 chambres communicantes de 2 lits simples chacune (une cloison avec porte les sépare)
- 1 chambre de 4 personnes avec 2 lits simples et 2 lits superposés.
- 2 salles de bain partagées au bout du couloir.

Les chambres sont équipées d'alèses, de couette et oreiller.

Le lit est fait (serviette de toilette non fournie):

- 33 €/nuit (minimum 2 nuits)
- 23 € (semaine)
- 13 € (mois)
- +0,61/jour/personne taxe de séjour

Autonomie literie et serviette:

- 26 €/nuit
- 20 € (semaine)
- 10 € (mois)

La location des draps pour toute la durée du séjour: 7€ . Serviette de toilette: 3€.

### CHAMBRES 1/2 PERSONNES

- lit double (160)
- salle de bain attenante

- 65€/nuitée -
- 55€ (semaine)
- 45€ (mois)
- +0,61/jour/personne taxe de séjour

### CHAMBRE 2/4 PERSONNES

- lit (160)
- sofa composé de deux lits gigogne
- salle de bain privée

- 100€/nuitée
- 90€ (semaine)
- 80€ (mois)
- +0,61/jour/pers taxe séjour

Le salon et la cuisine sont à votre disposition. Vous pouvez les utiliser à votre gré.

Cuisine équipée d'un frigo, gazinière, lave-vaisselle, lave-linge (5€)

Location du gîte en gestion libre (15 personnes max)

- 300€/nuitée
- 400€/nuitée pour le week-end
- + 0,61 taxe séjour/personne
- Frais de ménage: 80€

Location de la salle d'activités

- 80 €/jour (gratuite pour les stages de 7 jours ou +)

Cours (Yoga, Qi gong, Danse libre, Chant intuitif, Méditation/satsang). Possibilité d'organiser des balades en forêt ainsi que des trek en montagne été/hiver (raquettes).

- 1 cours (1h30): 15€
- Carte 10 cours: 100 €
- Pour les séjours d'un mois ou plus, les cours de yoga/méditation/satsang sont gratuits.

S'inscrire par sms au minimum avant 18h la veille.

Accompagnement personnel en présentiel ou en ligne (sur rendez-vous)

1h: 40€ - 5 séances: 180€ - 10 séances: 280€

