

Programme « week ends bien-être »

Vendredi (arrivée à partir de 15h):

- Qi gong 18:00-19:30
- Méditation/satsang 20:00-21:30

Samedi

- Hatha Yoga 08:30-10:00
- Temps libre
- Méditation/satsang 20:00-21:30

Dimanche

- Hatha yoga 08:30-10:00

Départ 11:30