

## Comment conduire son véhicule dans la vie (son esprit/corps)?

**RESPECTEZ-VOUS ET RESPECTEZ AUTRUI.** Ainsi, vous pouvez marcher dans le sable sans laisser de traces (sans créer de karma). **ÉCOUTEZ VOTRE COEUR.**

Si l'énergie féminine est plus forte en vous que le masculin, dites-vous: "Je me respecte autant que je respecte autrui", ce qui signifie: "J'apprends à dire" Non " et à poser des limites naturelles", "J'accepte la possibilité d'être jugé(e) à tort comme "la personne sans coeur, ou celle qui n'est pas assez bien", "Je fais plus confiance à ma voix intérieure qu'à toute autre voix extérieure", et "Je sais désormais que le respect de soi est en fait le moyen de parvenir à une réelle harmonie et au véritable respect de Soi, global".

Si l'énergie masculine est plus forte en vous que le féminin, dites-vous: "Je respecte autrui autant que moi-même", ce qui signifie "J'accepte de me remettre en question, de me sentir vulnérable, d'apparaître comme le" perdant ", de voir clairement les mécanismes de défense et de contrôle de mon esprit", "Je suis à l'écoute d'autrui et je ne fais pas confiance à mon mental," "Je sais désormais que le vrai pouvoir et la vraie force est de lâcher prise et d'écouter son coeur".

J'ai un ami qui m'invite régulièrement et ma voix intérieure me dit chaque fois «non». Mon mental pourtant me dit autrement: «Allez, fais un effort, c'est quelqu'un de très gentil. Tu enseignes l'unité mais tu n'es pas ouverte à tous".

La vie m'a cependant appris à ne pas écouter mon mental et à respecter ma voix intérieure.

Le "oui" intérieur à tous peut en fait coexister avec le "non" dans le quotidien.

J'ai personnellement décidé de respecter ma voix intérieure car je sais qu'elle est en fait source d'harmonie générale, au delà de la compréhension du mental.

Le "non" à quelqu'un ne signifie pas que cette personne n'est pas assez bien. PAS DU TOUT.

Et même lorsqu'il y a des raisons claires au "non", prenons chaque situation que nous traversons comme un cadeau.

Dans tous les cas, ne tirons aucune conclusion définitive, ne comparons pas, ne nous considérons ni supérieur, ni inférieur, ni bien, ni mal. Et bien entendu ne jouons pas avec le "non" comme une manière indirecte de dire à quelqu'un "Tu n'es pas assez bien".

Pouvons-nous changer de paradigme au delà du bien et du mal et ne pas prendre le "non" personnellement?

Comprenons tout simplement "Ainsi va la vie".

Sachons que le respect de sa voix intérieure est toujours mieux pour tout le monde. C'est la voie de la nature. Cela ne signifie en rien: "Je ne t'aime pas ou tu n'es pas assez bien".

Sachons alors dire: "Ne prends pas ce que je vais te dire personnellement mais ma voix intérieure me dit tout simplement de rentrer à la maison au lieu de venir".

Bonne chance sur le chemin de la vie et de la liberté. Paix, amour et joie pour tous.  
[www.tilicho.fr](http://www.tilicho.fr)