

## L'UNIVERS INTÉRIEUR

### A propos de l'intégration du Féminin/Masculin

Une relation est un état de connexion. Établir des liens, échanger des informations, concerne non seulement les relations humaines, mais aussi tout type de connexions et d'échanges d'informations dans le domaine végétal, minéral et animal. Qu'est-ce qui se trouve au cœur de ces échanges? Quelle est la force motrice de l'univers?

La science et la spiritualité cherchent toutes deux des réponses et évoluent souvent main dans la main sans le savoir. La raison de l'interconnexion de la science et de la spiritualité s'explique par le fait que la Conscience est la source de toute découverte et de toute connaissance. Si nous voulons vraiment savoir quelque chose, les réponses viennent car les réponses existent déjà.

Des expériences mystiques tels que l'éveil ou l'illumination révèlent que la Lumière est au cœur de la matière. La Lumière peut aussi être définie comme la Conscience parce qu'elle contient des connaissances et des informations.

Représentons cette Lumière comme la sève de l'arbre de la vie. La sève pénètre l'arbre tout entier et est immuable en toute forme. Il est alors aisé de comprendre que ce qui se passe au niveau d'une feuille est immédiatement connu dans le reste de l'arbre car la sève est en toute chose. De la même manière, la Conscience pénètre toute forme et par conséquent tout est connu "ici et maintenant". L'univers se trouve à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de soi.

Les connexions et les échanges d'informations sont instantanés et illimités au niveau de chaque forme et de l'univers tout entier.

Il serait intéressant de comprendre scientifiquement comment la Lumière crée des empreintes de tout ce qu'elle sait. Y a-t-il un lien avec l'ADN? Et comment cette connexion se fait-elle? La Lumière n'est pas qu'un simple vide. Durant l'expérience de l'illumination, on voit que la Lumière entend, ressent et connaît Tout instantanément. Tous les temps, tous les êtres, toutes les informations sont toujours "ici et maintenant". La Conscience est la graine de la connaissance et de la Création. C'est la source éternelle de l'esprit et du temps. La Création n'a ni commencement ni fin. Tout est un éternel renouvellement car Tout est déjà connu.

La Conscience est l'Intelligence Absolue. Nous sommes connectés à cette Intelligence lorsque nous écoutons notre voix intérieure. Dans le domaine spirituel, cette voix intérieure s'appelle le Cœur. Toutes les réponses se trouvent dans le Cœur.

Si globalement nous sommes à l'écoute du Cœur, la Conscience peut faire l'expérience d'elle-même dans la matière de manière harmonieuse. Nous sommes une seule réalité composée de nombreux êtres, comme une seule main est composée de doigts différents. Connectés à notre source intérieure, nous pouvons globalement faire l'expérience de la réalité (ce qui est "ici et maintenant") de façon synchronisée, harmonieuse et magique. Dans une société consciente, nous nous sentons libres d'être nous-mêmes tout en respectant autrui. Au-delà du "bien et du mal", le comportement est naturel, libre et harmonieux.

Quelle est la clé de cette harmonie? La CONFIANCE. Les personnes qui croient en elles-mêmes et en la vie ne laissent pas les peurs prendre le dessus. Elles ne comparent pas et ne sont pas avides non plus. Quel est l'intérêt de vouloir toujours plus et mieux quand on comprend le fonctionnement et le sens de la vie?

Dans une société consciente, la pensée n'est pas la principale force décisionnelle. Les gens *ressentent* ce qu'il convient de faire ou de dire. Bien entendu, le mécanisme de la pensée n'est pas éteint, mais il se produit naturellement. Ce n'est pas le moyen de contrôler sa vie ou de rechercher uniquement sécurité et protection.

Une personne consciente sait que la vraie sécurité provient de l'intérieur et se manifeste à l'extérieur. Lorsqu'on écoute sa voix intérieure et qu'on est en paix avec son ego, il n'y a aucun ennemi intérieur et dans son quotidien. Qu'est-ce qui peut alors vraiment blesser ou empêcher de vivre harmonieusement? Bien entendu, dans les périodes de transition tels que les temps actuels, lors du passage d'un âge d'ignorance au retour de la Lumière, la résistance et l'irrespect peuvent être expérimentés.

Face à la résistance et à l'irrespect, la spiritualité doit être démystifiée. Il est parfois nécessaire de poser des limites claires et de recourir à l'autorité. Être spirituel c'est avant tout être naturel. Entretenir ce qui est faux n'est pas naturel. Toutefois, l'ouverture à l'ego sous toutes ses facettes et la croyance en Soi est bien réelle chez les personnes conscientes. Ainsi les portes de l'Intelligence sont ouvertes et la vie apporte son soutien. La vie apporte toujours son soutien de toutes façons. Il suffit de se connecter à sa vraie nature et de CROIRE en elle pour ouvrir la porte de sa magie.

Le Soi est le Marionnettiste sur la vaste scène de la Création. Il guide les oiseaux dans le ciel et les poissons dans l'océan. D'où vient l'intuition? Il est évident que la même Intelligence existe en toutes formes et en tout lieu. De quoi avoir peur? Lâcher prise avec les peurs permet de retrouver l'antre protecteur de la Vie. Écoutons tout simplement notre cœur.

Lorsque l'humanité retrouve la foi, elle connaît un âge d'or. Tout est interdépendant et connecté. Le respect pour toutes les créatures vivantes est profond et inné lorsqu'on comprend sa véritable Nature.

Nous sommes déjà la Perfection que nous recherchons. Qu'est-ce qui empêche l'humanité de réaliser cette Perfection et d'être à l'écoute du Cœur?

L'ego est un mur. L'ego peut être décrit comme des tendances mentales (des souvenirs douloureux). Il se manifeste par un manque de respect pour soi-même ou autrui. L'ego empêche l'écoulement naturel de la vie et la connexion au Soi le plus profond. Il empêche d'écouter le Cœur.

Comment atteindre le Cœur et être Soi? Comment ressentir spontanément ce qu'il convient de dire ou de faire et empêcher l'ego d'influencer le comportement?

Les chercheurs spirituels sont en quête du Divin (que l'on appelle encore le Cœur, le Soi ou la Conscience) de différentes façons et dans différentes directions. En général, cette quête emprunte deux chemins principaux: les chemins "Masculin" et "Féminin". Trouver le Cœur, c'est en fait intégrer ces deux voies. La porte du Cœur et de l'univers nécessite de s'ouvrir au Féminin et au Masculin à l'intérieur de soi.

Les directions empruntées donnent au Soi certaines spécificités et “couleurs”. Les chemins masculins explore la Conscience de façon statique et les chemins féminins en tant que mouvement d’énergie (Amour). Dans les deux cas, l’exploration est limitée. Voyons pourquoi.

Les chemins masculins sont verticaux. Ils préconisent généralement de s’isoler du monde pour ne s’attacher qu’à l’Essence. Ils permettent de libérer l’énergie masculine en tout homme et toute femme. C’est la voie de la “liberté” et de la paix intérieure car elle conduit à la compréhension suivante: “Je suis déjà libre”. Cela apporte une certaine clarté mentale, de la clairvoyance, sérénité, stabilité, des pouvoirs et des états de conscience élevés.

Les états de conscience élevés sont généralement trompeurs car ils paraissent plus divins que le Divin. L’ego est souvent absorbé dans cette énergie et l’état de béatitude en est le fruit. Lorsqu’on s’élève vers le “ciel intérieur”, loin de la “terre” (que cela se produise spontanément, par le biais de pratiques ou en présence d’une personne dont l’état de Conscience est élevé), on peut se sentir temporairement libre de tout ego. Toutefois, l’état de Conscience élevé n’est pas le Coeur.

La confusion inhérente aux chemins masculins vient du fait qu’il y a recherche d’un *état* de Conscience: le silence, le vide ou la paix. “Qui êtes-vous vraiment?” Quel est le véritable sens du Silence?

Le Soi est-il un *état* de Conscience ou *l’ouverture claire* à tous les états de Conscience: le Coeur? Le Soi n’est ni immobilité ni mouvement, ni silence ni bruit, ni vide ni plein. En même temps, il inclut toute chose et se fond avec tout ce qui *est*<sup>1</sup>. En ce sens seulement, le Soi est Silence suprême. Par conséquent, afin de trouver le Coeur, il est nécessaire de redescendre sur “terre” et de s’ouvrir au Féminin. Il faut inclure et intégrer l’ego.

Les chemins féminins sont horizontaux. Ils sont ouverts à l’ego et au monde extérieur (l’existence est un terrain de jeu expérimental qui doit être intégré). Ils visent à guérir les blessures intérieures (l’ego). Ces blessures proviennent de tendances mentales (mémoires) qui se manifestent par un manque de respect à l’égard de soi ou d’autrui. Les chemins féminins recherchent le bien-être et l’harmonie. C’est la voie de l’amour (intégration de l’ego). Cela permet de libérer l’énergie féminine en toute femme et tout homme. Le Féminin apporte ouverture, réceptivité, patience, soin, compassion et union.

Le Féminin en toute personne est ouvert à tout et par conséquent, ressent tout. En raison de cela, il est aisé de s’identifier à ce qui est ressenti. Si vous êtes entouré(e) de personnes stressées, vous finirez naturellement par ressentir le stress, par vous identifier à cette émotion et en définitive par vous sentir mal. La réceptivité peut être source de grande confusion. Il est en fait possible d’être dans un état de parfaite ouverture, dans l’état d’unité, et d’être cependant dans la confusion. Sans clarté mentale et connaissance de Soi, le Féminin en toute femme et tout homme se sent perdu. Le Masculin, source de stabilité et de détachement, doit également être intégré.

Les chemins masculins et féminins ont tout deux des avantages et des inconvénients. Ils finissent tôt ou tard par se rejoindre. Essence et Existence ne font qu’UN. Toutefois, cette union du Féminin et

---

<sup>1</sup> *État d’unité.*

du Masculin qui est en fait l'enjeu principal d'une réelle spiritualité non-duelle, a de tout temps caché un combat spirituel subtil trouvant des ramifications dans le monde.

L'ouverture au Féminin représente souvent une menace à toutes sortes de pouvoirs. On préfère alors, dans certaines approches non-duelles de la spiritualité, considérer le monde et l'ego comme de simples illusions qui n'ont de ce fait aucunes raisons d'être intégrées. Toutefois, peut-on nier l'impact de ces illusions? Dirait-on à ses enfants "Fais ce que tu veux, cela n'a pas d'importance"? La résistance au Féminin (concerné par le bien-être du monde) est généralement inconsciente et très profonde. L'histoire des religions et du monde témoigne du manque d'ouverture au Féminin et du jeu très subtil de cache-cache avec Soi.

Certes, la Perfection est déjà ce que nous sommes. Toutefois, cette Perfection n'empêche pas de voir les imperfections de l'ego. La Lumière illumine le contenu de la pièce. La Lumière remplit tout simplement son rôle de Lumière. Elle aide à voir toute chose telle qu'elle est. *À l'état naturel, trouver la Lumière c'est être tout simplement ouvert à ce qui est présent à l'intérieur de soi (ne pas cacher la vérité à soi-même).*

On ne peut trouver la Lumière intérieure que lorsque la crainte de l'ego a disparu. Le soleil ne craint ni la beauté ni la laideur qu'il éclaire. L'illumination du monde intérieur nécessite la même ouverture. Trouver la Lumière, c'est reconnaître sa propre Perfection et ne pas avoir peur des ombres de l'ego.

Qu'est-ce qu'une ombre? Comment représenter l'ego? En fonction de l'environnement, l'eau peut prendre la forme d'un glaçon ou d'une bulle bouillonnante. La forme que l'eau prend donne certaines informations, une certaine identité mais aussi une certaine illusion. Le glaçon pourrait dire "Je suis froid" et la bulle "Je suis bouillante". Pourtant il s'agit toujours de la même eau. L'ego, les formes, le monde sont bien des illusions. Ce ne sont que des apparences: le "Leela" de la vie voilant le Vrai. La Conscience demeure inchangée en dépit des formes et des qualités qu'elle manifeste.

La compréhension que l'ego est une illusion ne doit pas être une excuse pour nier l'état intérieur, qu'il soit "élevé" (béatitude, détachement) ou "bas" (jalousie, avidité). Au delà de l'ego et de toute expérience intérieure, nous sommes déjà libres. N'ayez donc pas peur de voir votre ego en face.

Le Soi est l'unique Sujet: "Je suis". L'océan de la Conscience n'est pas divisible. Il est toutefois composé des vagues de l'ego à la surface. Rien ne sert de mettre de côté le monde et l'ego pour réaliser le Soi. Peut-on se baigner dans l'océan en évitant les vagues? Peut-on réaliser le Soi en niant l'ego?

La Réalisation de Soi passe par:

- 1) La connaissance de Soi (la compréhension que la qualité de Conscience comme la qualité de l'eau ne dépend ni des vagues (de l'ego) ni de leur taille).
- 2) L'intégration de soi (l'ouverture aux vagues de l'ego).

C'est ici que le Masculin et le Féminin se rejoignent. La Connaissance de Soi et l'ouverture au moment présent tel qu'il est crée un pont entre le Masculin et le Féminin, le "Ciel" et la "Terre". Il y a à la fois clarté et ouverture. L'Amour est conscient. La claire Conscience reconnaît sa propre

beauté éternelle et illimitée (le soleil brille en dépit des nuages). La Conscience est déjà libre et ne dépend de rien. En même temps, le Soi est ouvert à l'ego et aux émotions négatives car tout est perçu et ressenti sans confusion. L'humain porte la valise de l'ego mais l'ego n'est pas Soi. Cette compréhension permet d'ouvrir cette valise sans crainte.

Ainsi, de l'ego sexuel primaire à l'ego spirituel subtil, la Conscience individuelle finit par intégrer toutes les vagues de l'océan avec clarté (voir <https://www.tilicho.fr/initiation-et-livre.html>). Elle réalise le Soi. Elle est alors en état d'unité avec l'Existence. C'est l'état de Présence en toutes formes.

Certaines approches spirituelles non-duelles pourraient clamer à ce stade que "La Conscience *EST* et n'a pas besoin d'être éveillée. L'illumination est un mythe. L'unité n'a jamais cessé d'être. Le monde, l'ego et la séparation ne sont que des illusions. Il n'y a donc rien à faire à cet égard."

Il est parfaitement exact qu'en termes absolus, la Conscience *EST* et n'a pas besoin d'être éveillée. Comprenez toutefois la différence entre l'Absolu et le Relatif. C'est le Relatif qui amène à l'Absolu. Au niveau relatif de l'esprit/corps, l'Éveil est une expérience tangible lorsque la Conscience *individuelle* s'ouvre à sa source et à la Vérité (ce qui est "ici et maintenant"). La Réalisation de Soi est une *expérience individuelle* révélant l'Absolu. Toutefois, il est vain de ne rechercher que l'expérience de l'Éveil. Être dans l'état naturel est tout ce qui importe. Connectez-vous tout simplement à votre vraie Nature. Ouvrez-vous à la Vérité.

Il est également exact qu'il n'y a rien à atteindre, à l'exception de la Vérité, notre "nudité", notre honnêteté, notre clarté. Il n'y a pas à changer non plus. Le changement se produit tout seul quand on ne se cache pas.

Le but de toute enseignement spirituel est *la clarté* car seule la clarté empêche de cacher à la fois son éternelle beauté et son ego. Si vous vous sentez irrité par exemple mais que vous prétendez être en paix ou niez votre état intérieur parce que votre véritable nature est "Paix et Amour", comment pourriez-vous réaliser le Soi? La véritable Paix peut accepter le sentiment de contrariété. La vraie non dualité est ouverte au moment présent tel qu'il est. Le Soi reconnaît sa propre Perfection et est ouvert aux imperfections de l'ego. Cela permet l'union du Masculin et du Féminin.

Enfin, L'intégration du Masculin/Féminin est complète lorsque la vague la plus subtile de l'océan de la Conscience est mise en pleine lumière. J'appelle cette vague: «Le nœud de la Trinité». C'est la dernière bataille inconsciente entre le Féminin et le Masculin: «Qui a la lumière?», «Qui est clair?» Elle se termine par la réalisation des trois aspects de la Conscience (Existence, Clarté et Joie). On peut encore appeler cette Trinité: "Mère", "Père" et "Fils" dans un langage plus chrétien ou Sat-Chit-Ananda dans la terminologie hindoue. Ces trois aspects de la Conscience se manifestent dans le quotidien et doivent être intégrés.

Dans la mythologie hindoue, les trois aspects de la Conscience sont décrits dans l'histoire de Shiva, Parvati et Ganesh. Tous trois ont intégré de nombreuses qualités féminines et masculines mais la Réalisation complète de Soi passe par l'intégration totale de leurs qualités mutuelles.

Shiva doit sortir de son isolement (méditation et béatitude) pour s'ouvrir complètement au monde et au Féminin (en l'occurrence sa Femme Parvati).

Parvati (ouverte à l'ego et au monde) oublie parfois qui elle est vraiment. Elle doit complètement reconnaître sa propre beauté intérieure et intégrer le Masculin (en l'occurrence son mari) afin de percevoir la Réalité avec clarté.

Tant que l'ouverture n'est pas totale des deux côtés, la rivalité inconsciente "Qui a la Lumière? Qui est clair?" demeure source de conflit.

L'inconscience est également source d'ambiguïté et d'errance. Un troisième personnage entre en ligne de compte tant que la rivalité est inconsciente. Dans ce cas précis, le troisième personnage est Ganesh. Il est en fait le Fils spirituel de Parvati, étant donné que sa Connaissance du Soi lui a donné "naissance". Toutefois, à un moment donné, la question peut se poser: "Qui est son véritable partenaire?"

L'ambiguïté et le manque de clarté peuvent être source d'errance pour tout le monde tant que le Féminin/Masculin n'est pas totalement intégré en chacun d'eux.

Lorsque chaque personnage s'ouvre aux autres et perçoit la Réalité avec clarté, alors la Joie véritable est présente. Cette Joie provient originellement de la qualité du "Fils" car il a su se détacher et trouver le contentement et le véritable bonheur.

Lorsque les trois aspects de la Conscience sont intégrés, le Ciel et la Terre s'épousent et la Joie est présente. Clarté, Ouverture et Joie sont réalisées.

La plupart des traditions cachent le fait que le Féminin Sacré<sup>2</sup> est la porte du Coeur au début de chaque cycle de temps (cycle de vie personnel et général).

L'ouverture au Féminin est ce qui finalement aide le "Père" et le "Fils" à trouver le Coeur. La connaissance claire du Soi et de tous les aspects de l'ego provient originellement du Féminin Sacré. L'état d'unité est également le fruit de sa Réalisation et révèle la dimension sacrée de la vie. La parole qui vient du Cœur est gravée dans le Cœur de tous les êtres et de toutes choses. Cela crée une sorte de matrice sur le plan de l'existence et donne à l'Existence sa dimension sacrée. Aucun événement ne survient par hasard. La destinée est écrite et le but de la Destinée est de trouver refuge dans le Cœur.

Il est de la responsabilité du Féminin Sacré de se reconnaître complètement afin que le Vrai cesse de servir le Faux. Le Féminin Sacré a souvent été utilisé, traité avec injustice et irrespect au travers des âges. Cela fut souvent inconscient, afin de préserver le status quo et toutes sortes de pouvoirs. Les déséquilibres dans le monde proviennent de l'absence de reconnaissance du Féminin.

Au contraire, la reconnaissance du Féminin met fin au manque de clarté, aux jeux de pouvoir, aux masques et à l'injustice et permet l'intégration de tous les aspects de la Conscience. C'est le retour à l'équilibre dans tous les domaines de la société.

Le «noeud de la Trinité» (le manque de clarté, la rivalité et l'ambiguïté) se manifeste dans la vie de toute personne, tant dans le domaine personnel que professionnel. Il est à l'origine de nombreuses tendances mentales inconscientes: la rivalité inconsciente entre maris et femmes, pères et fils, mères

---

<sup>2</sup> *L'intégration du Féminin et du Masculin dans un corps de femme.*

et filles, la jalousie entre femmes, le complexe d'Œdipe, l'origine du mensonge, l'abus de pouvoir, les accusations injustes à l'égard du Féminin, etc. La claire vision de toutes ces tendances de l'ego, dont tous les contes de fées parlent, permet tôt ou tard de les dissiper dans le quotidien.

Il est donc important de prendre conscience des tendances masculines et féminines du mental (voir ci-dessous<sup>3</sup>) afin de transmuter l'inconscient en conscience et rétablir l'équilibre.

Enfin, plus rien n'a d'importance quand vous savez qui vous êtes. Toutefois, il est naturel de préférer se sentir bien à la Maison<sup>4</sup>. Ainsi le Masculin et le Féminin s'épousent. Il y a à la fois détachement et compassion: Amour Conscient.

Le monde est un lieu sacré. Croyez en vous et en la présence divine dans votre vie. Mettez vos peurs de côté et suivez la clarté de votre Cœur.

[www.tilicho.fr](http://www.tilicho.fr)

27-03-2019

---

<sup>3</sup> *Les tendances du mental masculin en tout homme et toute femme sont: "recherche de pouvoirs", "sentiment de supériorité", "arrogance" "dénier de l'ego et fausses accusations", "peur de perdre le contrôle", "peur de la vérité". Lorsque l'autorité du Masculin est remise en question, notamment par le Féminin, l'agneau peut se transformer en loup. Il peut alors y avoir: "irrespect à l'égard du Féminin", "manipulation", "injustice", "violence", "dureté", "désespoir", "impuissance", "faiblesse" et "culpabilité".*

*Les tendances du mental féminin en toute femme et tout homme sont: "confusion", culpabilité", "doute de soi", "émotivité", "absence de protection naturelle", "manque de respect de soi", "victimisation", "attachement à la souffrance", "besoin de prouver" et "sacrifice".*

<sup>4</sup> *La véritable Maison est l'Univers tout entier, la Nature, le Monde, etc.*