

# ATOUCOEUR

## Coaching en développement personnel

“Toute solution est en soi”

**Identification des obstacles psycho-sociaux**

**Gestion des émotions**

**Élimination des résistances**

**Résolution des conflits intérieurs/extérieurs**

**Communication respectueuse**

**Confiance en soi et autrui**

**Développement de l'intelligence collective**

**Intuition créative**

**Épanouissement personnel/ professionnel**



### **Méthode: “Je ne suis pas le problème”.**

À partir du moment où l'on ne s'identifie pas à ses pensées et émotions négatives, celles-ci peuvent être accueillies et dépassées. Cette méthode simple et efficace, par la verbalisation et le ressenti corporel, permet de trouver l'ouverture d'esprit nécessaire à la guérison, l'épanouissement personnel, professionnel et spirituel.

### **Parcours:**

Diplômée de l'Institut des Études Politiques et de l'Institut des Hautes Études Internationales (Genève), j'ai travaillé pendant quelques années en tant que consultante aux Nations-Unies. J'ai changé de direction en 1998 suite à un éveil spirituel. Depuis, j'ai parcouru le monde, vécu 13 ans en Inde, appris le yoga. J'ai rencontré des gens de tous horizons, et surtout, je me suis “rencontrée”. J'ai trouvé les clés de la réalisation de soi. Animée par ma passion pour le développement personnel et enrichie d'une expérience de plus de vingt ans dans le domaine spirituel et l'animation de séminaires en France, en Europe et en Inde je propose aujourd'hui à des publics variés de tourner le regard vers l'intérieur afin de favoriser l'épanouissement personnel et professionnel. [Je suis l'auteure du livre: “La Source: Initiation au Coeur de l'Amour et de la Liberté”. \*\*www.tilicho.fr\*\*](#)

**Séances individuelles d'1h** en présentiel ou par vidéoconférence (zoom).

**Séances de groupe/Satsang (1h30)** en présentiel ou par vidéoconférence (zoom).

**Tarifs <https://www.tilicho.fr/inscriptionpaiement.html>**

**Contact: Tilicho**

**[fabiennebarousse@gmail.com](mailto:fabiennebarousse@gmail.com)**

**Tel 07 69 31 22 45**

**1 rue des sources, 64190 Gurs.**

**Siret 81985483700021**